



SEEHOTEL AM KAISERSTRAND



EINTAUCHEN  
UND ENTSPANNEN

WOHLFÜHLMOMENTE ERLEBEN





EINTAUCHEN & ENTSPANNEN  
*IMMERSE YOURSELF AND RELAX*

WOHLFÜHLMOMENTE ERLEBEN  
*ENJOY MOMENTS OF PURE WELLBEING*



# INHALT / *CONTENTS*

**WELLNESS & SPA / *WELLNESS & SPA*** ..... 6

**BEAUTY / *BEAUTY*** ..... 12

**BEHANDLUNGEN / *SPA TREATMENTS*** ..... 32

**BADEHAUS/SPORT / *BATHHOUSE/SPORTS*** ..... 42

# EINTAUCHEN *IMMERSE YOURSELF*

**AUSATMEN. LOSLASSEN. WOHLFÜHLEN.**  
*BREATHE. LET GO. FEEL GOOD.*

Unser SPA-Bereich liegt direkt am österreichischen Bodenseeufer, das Panorama mit herrlichem Blicken über den See sowie auf die österreichischen und Schweizer Berge lädt zum Träumen ein. Genießen Sie jeden Moment. Tauchen Sie ein in eine entspannte Atmosphäre und lassen Sie sich von unseren top ausgebildeten MasseurInnen und KosmetikerInnen mit hochwertigen Produkten von LIGNE ST BARTH und BABOR verwöhnen. Gerne beraten wir Sie ganz individuell.

Located directly on the shores of Lake Constance, our SPA area is surrounded by the natural beauty of water, woods, and mountains. Let your troubles melt away as you take in the breathtaking view across the lake, which is cradled by the Austrian and Swiss Alps. Enjoy every moment. Immerse yourself in the soothing atmosphere, and let our professional massage therapists and cosmeticians spoil you with an array of high-quality products by LIGNE ST BARTH and BABOR. We're more than happy to give you a personalized consultation.

## ÖFFNUNGSZEITEN / *OPENING HOURS*

Unser Wellness & SPA ist für Hotelgäste täglich von 07.00 Uhr – 21.00 Uhr geöffnet. Für Tagesgäste 10.00 Uhr – 21.00 Uhr / *Our SPA area is open daily from 07.00 am – 09.00 pm for our hotel guests and from 10.00 am – 09.00 pm for our non-resident guests.*

Innenpool & Cardio-Bereich <i>indoor pool &amp; cardiovascular zone</i>	07.00 Uhr – 21.00 Uhr <i>07.00 am – 09.00 pm</i>
Saunen, Dampfbad & Infrarotkabine Physiotherm <i>saunas, steam bath &amp; Physiotherm infrared cabin</i>	10.00 Uhr – 21.00 Uhr <i>10.00 am – 09.00 pm</i>
Massage & Kosmetik <i>massages &amp; cosmetic treatments</i>	10.00 Uhr – 20.30 Uhr <i>10.00 am – 08.30 pm</i>



# WELLNESS & SPA



## PURE ENTSPANNUNG / *PURE RELAXATION* GRENZENLOSE ERHOLUNG / *INFINITE WELL-BEING*

Der wachsenden Bedeutung von Gesundheit und Beauty wird das Seehotel Am Kaiserstrand mit dem über 900 m<sup>2</sup> großen SPA & Wellnessbereich mehr als gerecht.

*At over 900 m<sup>2</sup> (nearly 9700 sq. ft.), our state of the art SPA area can offer you health and beauty treatments that more than fulfill your highest expectations. With our experienced and highly trained spa therapists, you are truly in the very best of hands.*

- | Innenpool (beheizt 28 °C) mit Seeblick / *indoor pool (heated to 28 °C / 82 °F) overlooking the lake*
- | Cardioraum (Technogym) / *cardiovascular zone (Technogym)*
- | Bodensee-Sauna (60 °C) mit Seeblick / *Lake Constance Sauna (60 °C / 140 °F) overlooking the lake*
- | Finnische Sauna (90 °C) / *Finnish sauna (90 °C / 194 °F)*
- | Dampfbad (45 °C) / *steam bath (45 °C / 113 °F)*
- | Infrarotkabine Physiotherm / *Physiotherm infrared cabin*
- | SPA-Lounge und Ruhebereich mit Terrasse und Seeblick  
*SPA lounge and quiet area, with a terrace, overlooking the lake*
- | 7 Behandlungsräume für Massage- & Beautyanwendungen  
*7 treatment rooms for massage and beauty therapy sessions (including Soft-Pack®)*
- | hochqualifizierte MasseurInnen & KosmetikerInnen / *highly qualified masseurs and cosmeticians*
- | Produkte von LIGNE ST BARTH und BABOR / *products from LIGNE ST BARTH and BABOR*
- | Gesundheitskonzept „Auszeit am See“ / *alternative medicine*

## GUTSCHEINE / GIFT VOUCHERS

Wenn Sie etwas ganz Besonderes verschenken möchten, dann ist ein Wellnessgutschein des Seehotels Am Kaiserstrand genau das Richtige. Schon ab einem Wert von € 25,- erhältlich, ist er DAS ideale Geschenk für Partner, Freunde oder Verwandte. Nähere Informationen erhalten Sie an der Rezeption. Unsere Gutscheine sind 12 Monate gültig ab dem Kaufdatum.

*When you want to give something unique, one of our wellness vouchers is just the thing. Starting at € 25, they make an ideal gift for someone special. Detailed information is available at our reception desk. Gift vouchers are valid for 12 months from date of purchase.*

## RAUM SCHENKEN – ZEIT BUCHEN / GIVE YOURSELF SOME SPACE – SCHEDULE SUFFICIENT TIME

Immer dann, wenn Sie während des Buchungsprozesses noch nicht wissen, welche Behandlung Ihnen guttut, empfehlen wir Ihnen, zunächst eine Zeiteinheit zu buchen und sich dann individuell von unseren Spezialisten beraten und behandeln zu lassen.

*We completely understand that, when scheduling an appointment, you may not be quite sure which of our SPA treatments would be best suited to your needs. If this is the case, we would recommend that you reserve a block of time. This would enable you to first consult privately with our experts, who will guide you to the right choices, and then to receive the spa treatments that you have decided would benefit you most.*

60 Min. € 79,- / 90 Min. € 116,-

60 min. € 79 / 90 min. € 116



## GRENZENLOS SCHÖN *ENDLESS BEAUTY*

JEDES LÄCHELN IST INDIVIDUELL UND UNVERWECHSELBAR.  
*EVERY SMILE IS UNIQUE.*

Unsere Beauty-Anwendungen gehen unter die Haut, lassen Ihren Teint erstrahlen und sorgen für ein umfassendes Wohlbefinden. Lassen Sie den Alltag hinter sich und gönnen Sie sich wohltuende Streicheleinheiten von unserem Kosmetikteam.

Our beauty treatments work deep-down to cleanse and purify your skin, leaving you with a soft, radiant complexion and a pleasant feeling of wellbeing. Take a break from your daily routine, and let yourself be pampered by our cosmetics team.

# BEAUTY & SPA





### LIGNE ST BARTH / *LIGNE ST BARTH*

EINBLICK IN EINE ANDERE WELT / *A GLIMPSE INTO A DIFFERENT WORLD*

Ausgesuchte natürliche Rohstoffe, höchster Qualitätsstandard und das überlieferte Wissen der karibischen Arawak-Indianer machen LIGNE ST BARTH zu einem Highlight der internationalen Kosmetik. Schweben Sie in einer Harmonie von karibischen Düften und lassen Sie sich mit natürlichen, exotischen Ölen verwöhnen.

*Using only the finest hand-selected ingredients, LIGNE ST BARTH combines the traditional wisdom of the Caribbean Arawak people with modern technology to produce a range of top-quality personal care products, which have become the gold standard in international cosmetics. These exclusive products are available only at selected hotels and perfumeries. Envelop yourself in a cloud of seductive Caribbean scent and luxuriate in the feel of exotic oils melting into your skin.*

# L I G N E ST BARTH

### LIGNE ST BARTH PURENESS / *LIGNE ST BARTH PURENESS* GESICHTSBEHANDLUNG / *FACIAL AND DÉCOLLETÉ TREATMENT*

Erleben Sie eine außergewöhnlich sanfte Behandlung von Gesicht, Hals und Dekolleté. Die hochwertigen, pflanzlichen Pflegeprodukte mit natürlichen Vitaminen und Mineralien wirken intensiv klärend und regen die Eigenaktivität der Haut an. Sie erhalten ein klares, ebenmäßiges und frisches Hautbild.

*Enjoy the fresh fragrances of this extraordinarily gentle and pampering treatment for the face, neck, and décolleté. These high quality herbal skin care products, with their natural vitamins and minerals, have an intensive clarifying effect, and stimulate the skin's own regenerative functions. The skin is left clean, smooth, and radiant, with a renewed level of evenness and clarity to the complexion.*

60 Min. € 79,-

**LIGNE ST BARTH FRESHNESS / LIGNE ST BARTH FRESHNESS**  
**GESICHTSBEHANDLUNG / FACIAL AND DÉCOLLETÉ TREATMENT WITH HAND MASSAGE**

Genießen Sie eine intensiv entspannende und erholsame Behandlung von Gesicht, Hals, Dekolleté und Händen. Der besonders ruhige Ablauf der Behandlung unterstützt Ihre tiefe Entspannung und die hochwertigen, pflanzlichen Pflegeprodukte regen die Eigenaktivität Ihrer Haut an. Sie erhalten ein sichtbar klareres, ebenmäßigeres und frischeres Hautbild. Eine pflegende Handmassage rundet die Behandlung ab.

*Luxuriate in this intensively relaxing and rejuvenating treatment for the face, neck, décolleté, and hands. The especially tranquil nature of this treatment assists you in reaching a state of deep relaxation, and the high quality herbal skin care products stimulate the skin's own regenerative functions. Your complexion will be noticeably clearer, more even-toned, and radiant. A nourishing hand massage rounds off this treatment.*

**90 Min. € 119,-**

**LIGNE ST BARTH HARMONY / LIGNE ST BARTH HARMONY**  
**KÖRPERBEHANDLUNG / FULL BODY MASSAGE**

Eine sanfte, kühlende, entwässernde und straffende Ganzkörpermassage verführt Sie in eine tiefe Entspannung. Mit Efeugel, Mentholöl und einer exotischen Bodylotion von LIGNE ST BARTH nach Wahl.

*This gentle, cooling, full body toning massage not only reduces water retention, but will lead you into a state of deep relaxation. A combination of ivy gel and menthol body oil is used for this massage, as well as your choice of body lotion from LIGNE ST BARTH.*

**60 Min. € 79,-**

**LIGNE ST BARTH SOFTNESS / LIGNE ST BARTH SOFTNESS**  
**KÖRPERBEHANDLUNG / FULL BODY MASSAGE**

Eine entspannende Körperpeeling-Massage mit frischer Papaya, einem Öl Ihrer Wahl und Seesandkomplex für eine zarte, samtige und ebenmäßige Haut und im Sommer für eine besonders lang anhaltende und gleichmäßige Bräune. Ideal als Vorbereitung für die Behandlung LIGNE ST BARTH Harmony oder LIGNE ST BARTH Sensation.

*This relaxing body exfoliation massage uses fresh papaya, your choice of oil, and a mineral-enriched sea sand complex to give you soft, silky, and even-toned skin. In summer, this treatment ensures an especially long-lasting and even tan. Either our LIGNE ST BARTH Harmony or LIGNE ST BARTH Sensation treatment would be ideal as preparation for this exfoliation massage.*

**45 Min. € 65,-**

## LIGNE ST BARTH SENSATION / LIGNE ST BARTH SENSATION KÖRPERBEHANDLUNG / FULL BODY WRAP

Sie wählen Ihre Lieblingsdüfte und genießen nach dem Auftragen der feuchtigkeitsspendenden Körperpackung eine Kopfmassage. Erfreuen Sie sich an der zarten, weichen und gepflegten Haut, nachdem die Packung sanft in die Haut einmassiert wurde.

*Choose your favorite fragrance, and after our experts have applied the hydrating body wrap, enjoy a relaxing head massage. Once the hydrating creams have been gently massaged in, you'll be amazed at how soft, smooth, and supple your skin feels.*

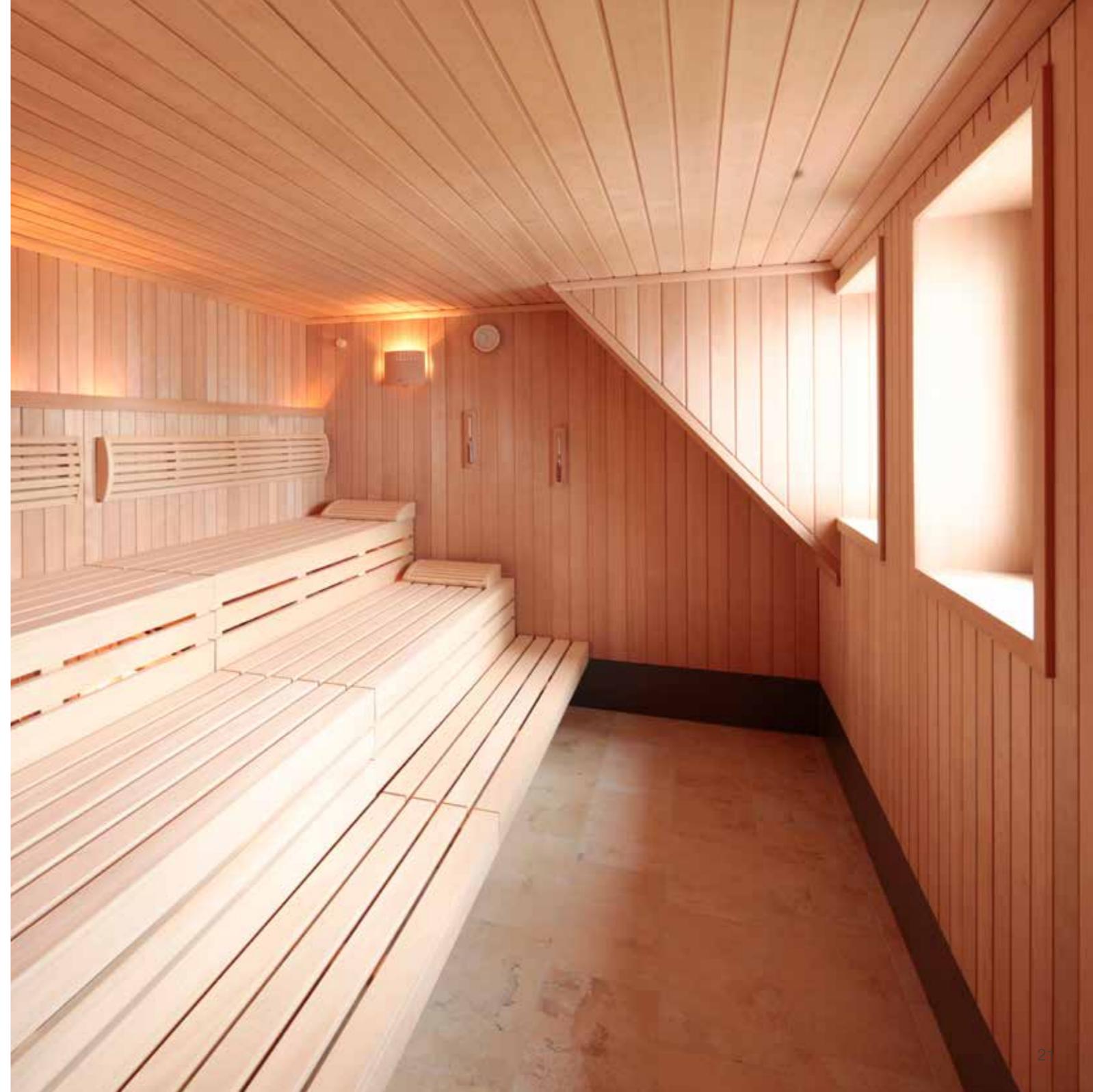
**50 Min. € 65,-**

## LIGNE ST BARTH ELASTICITY / LIGNE ST BARTH ELASTICITY KÖRPERPACKUNG / FULL BODY MASK

Edle Körperpackung mit Tonerde, frischer Ananas und den Produkten der LIGNE ST BARTH. Diese intensive Körperpackung verbessert das Hautbild, entschlackt das Gewebe und nährt die Haut.

*This sublime body mask utilizes clay, fresh pineapple, and LIGNE ST BARTH products. This intensive mask improves skin texture, detoxifies the tissues, and nourishes your skin.*

**30 Min. € 55,-**



## BABOR COSMETICS / BABOR COSMETICS

### GESICHTSBEHANDLUNG / FACIAL

Jeder Mensch ist anders – und jede Haut. Erleben Sie in den Behandlungen die individuelle Pflege, die für Ihre Haut maßgeschneidert ist und Ihre persönlichen Ansprüche und Wünsche erfüllt.

*Each person is different – and so is each person's skin. Luxuriate in a facial that is tailor-made for your personal skin type, and which fulfills all your needs and desires.*

Spezial-Masken kombinierbar mit jeder Gesichtsbehandlung / *Special masks – can be combined with any facial.*

Kollagen-Vlies € 20,- / *collagen biomatrix mask € 20*

Algenmaske € 15,- / *tightening algae peel off mask € 15*

Mineralmaske € 15,- / *detoxifying clay peel off mask € 15*

Lifting-Modelage € 25,- / *ultra comfort modelage mask € 25*



## BABOR / BABOR

### KLASSISCHE GESICHTSBEHANDLUNG / CLASSIC FACIAL OR FACIAL MASSAGE

Wohltuende Gesichtsbehandlung mit Tiefenreinigung oder entspannender Gesichtsmassage.

Wählen Sie nach Ihren Bedürfnissen aus!

*Pleasant facial treatment with deep cleansing or a relaxing facial massage.*

*Choose the treatment that you prefer: a soothing, deep cleansing facial, or a relaxing facial massage!*

60 Min. € 72,-





**AMPULLEN-CRASH-KUR / INTENSIVE AMPOULE THERAPY**  
**GESICHTSBEHANDLUNG / FACIAL TREATMENT**

Der schnelle Schönmacher für Ihre Haut. Ein Gesichtspeeling bereitet Ihre Haut optimal auf die folgenden Ampullen vor, diese werden in kürzester Zeit effektiv eingearbeitet.

3 Ampullen	25 Min. € 38,-
3 Ampullen-Crash-Kur im Rahmen einer Gesichtsbildung	15 Min. € 19,-

*Ampoules work incredibly fast to rejuvenate your skin, and visible results are achieved within a short time after application. This intensive ampoule therapy is a two step process. First, a facial exfoliation is performed to prepare your skin for the application of the ampoules. Then, the ampoules, specially selected to match your personal skin type, are applied to your face. You will be amazed at how quickly and effectively they work.*

3 ampoules	25 min. € 38
3 ampoules intensive therapy as part of a facial treatment	15 min. € 19

**BABOR / BABOR**

**KLASSISCHE GESICHTSBEHANDLUNG DELUXE / DELUXE CLASSIC FACIAL**

Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Wirkstoffampulle, Fassungieren der Augenbrauen, Massage, Maske und Abschlusspflege.

*This deluxe facial consists of purifying, peeling, deep cleansing, application of an active ingredient ampoule, eyebrow shaping, facial massage, face mask, and a finishing treatment.*

**90 Min. € 109,-**



### BABOR GESICHTS-LIFTINGBEHANDLUNG / HSR LIFTING TREATMENT GESICHTSBEHANDLUNG / FACIAL

Hochwirksame Gesichts-, Hals und Dekolleté Behandlung für stark strapazierte, müde und kraftlose Haut dies regeneriert, kräftigt und vitalisiert die Haut sicht- und spürbar. Diese Pro-Aging Behandlung mit Lifting, Druckpunkt-massage und Modelage-Maske lässt Ihren Teint sofort erstrahlen und sorgt für ein gefestigtes Hautergebnis.

60 Min. € 79,-

*This exceptional anti-ageing facial has an intensively rejuvenating effect on the skin, and can also be used to resolve specific skin conditions. The use of high quality skin care products with remarkably effective active ingredients result in firmer, plumper, younger looking skin. You will have the opportunity to first speak with the cosmetician, to tell her what's most important to you regarding this treatment.*

60 min. € 79

### BABOR BODY PEELING / BABOR BODY PEELING KÖRPERBEHANDLUNG / FULL BODY TREATMENT

Reines Meersalz in Kombination mit wertvollem Massage-Öl und einer anregenden Körper-Peeling-Massage durchblutet sowie vitalisiert das Gewebe und entfernt abgestorbene Hautschüppchen – für streichelzarte, geschmeidig gepflegte Haut.

*The body peeling massage uses a combination of pure sea salt and precious oil to vitalize and stimulate blood flow to the tissues, and to remove dead skin cells, leaving you with silky smooth, supple, well-nourished skin.*

40 Min. € 60,-

### MICRODERMABRASION UND ULTRASCHALL / MICRODERMABRASION AND ULTRASOUND MICRO MASSAGE GESICHTSBEHANDLUNG / FACIAL TREATMENT

Bei der Microdermabrasion tragen spezielle Mikrokristalle abgestorbene Hautschüppchen und feinste Verhornungen ab. Dies regt die Haut an, sich selbst zu regenerieren, der Teint wird ebenmäßig. Durch die Ultraschall-Micromassage wird die Haut aktiviert, später aufgetragene Wirkstoffe gelangen tief in die Haut und entfalten dort ihre höchste Wirksamkeit.

Basisbehandlung (Gesicht)	60 Min. € 75,-
De-luxe-Behandlung (Gesicht, Hals, Dekolleté)	90 Min. € 100,- (inkl. DAY-SPA-Eintritt)

*Microdermabrasion uses a spray of microcrystals to remove the outermost layer of dry, dead skin cells and reveal younger, healthier-looking skin. This provides a powerful boost to the skin's own regenerative powers, and also evens out the complexion. Ultrasound micro massage revitalizes the skin, allowing the active agents that are applied later in the treatment to penetrate deeply into the skin, where they are most effective.*

Basic treatment (face)	60 min. € 75
Deluxe treatment (face, neck and décolleté)	95 min. € 100 (DAY SPA incl.)



**BABOR MEN / BABOR MEN****EIN BLICK IN EINE ANDERE WELT / A GLIMPSE INTO A DIFFERENT WORLD**

BABOR MEN enthält hochwirksame Extrakte aus Taurin, Hopfen und sibirischem Ginseng. Die Produkte sind perfekt auf die männliche Haut abgestimmt und konzipiert, um ihre vitale Energie zu fördern.

*BARBOR MEN contains highly effective taurine, hops, and Siberian ginseng extracts. These products are specifically designed for men, and expressly tailored to address their skincare needs.*

**GESICHTSBEHANDLUNG DE LUXE / DELUXE FACIAL****GESICHTSBEHANDLUNG / FACIAL**

Gesichtsbehandlung mit wertvollem Kollagen-Vlies und wohltuender Gesichts- und Kopfmassage.

*This deluxe facial combines a collagen fleece mask with a soothing face and head massage to combat tension and stress.*

**90 Min. € 109,-****BABOR MEN GESICHTSBEHANDLUNG / BABOR MEN FACIAL****GESICHTSBEHANDLUNG / FACIAL OR FACIAL MASSAGE**

Gesichtsbehandlung mit Tiefenreinigung oder entspannender Gesichtsmassage. Wählen Sie nach Ihren Bedürfnissen aus.

*Choose the treatment that you prefer: a soothing, deep cleansing facial, or a relaxing facial massage.*

**60 Min. € 72,-**

## MAKE-UP / MAKE-UP

- ┆ Braut-Make-up (inklusive Probeschminken) 30 Min. € 79,-  
*bridal make-up (including test make-up) 30 min. € 79*
- ┆ Abend-Make-up 30 Min. € 39,- / *evening make-up 30 min. € 39*
- ┆ Tages-Make-up 30 Min. € 35,- / *day make-up 30 min. € 35*
- ┆ Wimpern färben € 12,- (als Teil der Behandlung € 9,-)  
*eyelash dye € 12 (as part of the treatment € 9)*
- ┆ Augenbrauen färben € 12,- (als Teil der Behandlung € 8,-)  
*eyebrow dye € 12 (as part of the treatment € 8)*
- ┆ Wimpern & Augenbrauen färben € 23,- (als Teil der Behandlung € 16,-)  
*eyelashes & eyebrows € 23 (as part of the treatment € 16)*
- ┆ Augenbrauen fassonieren € 15,- (als Teil der Behandlung € 10,-)  
*eyebrow shaping € 15 (as part of the treatment € 10)*



## DEPILATION / DEPILATION

- ┆ Beine komplett 40 Min. € 39,-  
*full legs 40 min. € 39*
- ┆ Beine bis Knie oder Rücken 30 Min. € 29,-  
*half legs or back 30 min. € 29*
- ┆ Achseln oder Bikinizone 20 Min. € 18,-  
*armpits or bikini line 20 min. € 18*
- ┆ Oberlippe oder Augenbrauen 10 Min. € 8,-  
*upper lip or eyebrows 10 min. € 8*



## HAND &amp; FUSS / HAND &amp; FOOT

- ┆ **MANIKÜRE**  
Maniküre mit Handpeeling und Massage 60 Min. € 49,-  
mit Lack von Mavala (zum mit nach Hause nehmen) Aufpreis € 5,90
- ┆ **BABOR ZAUBERHAFTE HÄNDE**  
Behandlung für perfekt gepflegte Hände 30 Min. € 30,-  
(Behandlung mit Peeling, Packung & Massage)
- ┆ **MANICURES**  
*manicure with hand peeling and massage 60 min. € 49*  
*with varnish from Mavala (to take home) surcharge € 5,90*
- ┆ **BABOR FABULOUS HANDS**  
*treatment to ensure perfectly well-groomed hands 30 min. € 30*  
*(includes peeling, hand mask, and massage)*



- ┆ **PEDIKÜRE**  
Pediküre mit Fußpeeling und Massage 60 Min. € 52,-  
mit Lack von Mavala (zum mit nach Hause nehmen) Aufpreis € 5,90
- ┆ **BABOR AUF LEICHTEM FUSS**  
Behandlung für streichelzarte, frische und leichte Füße 40 Min. € 40,-  
(Behandlung mit Fußbad, Peeling und Massage)
- ┆ **PEDICURES**  
*pedicure with foot peeling and massage 60 min. € 52*  
*with varnish from Mavala (to take home) surcharge € 5,90*
- ┆ **BABOR LIGHTWEIGHT FEET**  
*treatment for soft, supple, and silky smooth 40 min. € 40*  
*(includes a foot bath, peeling and massage)*





# KÖRPER UND SEELE IN EINKLANG *HARMONY OF BODY AND SOUL*

**WASSER IST LEBEN.**  
*WATER IS LIFE.*

Der Bodensee ist ein magischer Ort. Der beschwingende Klang des Wassers lässt den Stress des Alltags abstreifen und Sie finden zu Ihrer inneren Ruhe. Das Wasser reinigt und beruhigt Ihre Sinne. Nutzen Sie die Gelegenheit, in unserer Wellnessoase vollkommene Entspannung zu finden.

Lake Constance is a magical place. The soothing sound of the water washes away the stresses of everyday life and leads you to inner peace. The water purifies and calms the senses. Take the opportunity to experience complete relaxation at our SPA oasis.

# BEHANDLUNGEN

## KLASSISCHE MASSAGEN / MESSAGES

### KLASSISCHE TIEFENMASSAGEN / CLASSICAL DEEP MESSAGES

Ganzkörpermassage 50 Min. € 65,- / full body massage 50 min. € 65

Rückenmassage 25 Min. € 40,- / back massage 25 min. € 40

Gesichts-/Kopfmassage 25 Min. € 40,- / face and head massage 25 min. € 40

### FUSSREFLEXZONENMASSAGE / FOOT REFLEXOLOGY

Die reflektorische Landkarte am Fuß.

Mit Ganzkörperwirkung auf Nervensystem, Organe und Gelenke 25 Min. € 40,-

*Also called "zone therapy", foot reflexology involves applying pressure to certain points on the foot that are linked to specific organs, glands, and other parts of the body. The application of pressure to these reflex areas is very relaxing, and can promote health in the corresponding organs and body systems. 25 min. € 40*

### LYMPHDRAINAGE / MANUAL LYMPHATIC DRAINAGE (MLD)

Entstauende, sanfte Behandlung zum Entgiften & Entschlacken 50 Min. € 72,-

*MLD is a very gentle massage designed to encourage natural draining of the lymph. It promotes detoxification, reduces edema, and is also a beneficial treatment for scar tissue, spider veins, redness, and acne. 50 min. € 72*

### KOMBIMASSAGE / COMBI-MASSAGE

Rücken/Gesicht und Kopf 50 Min. € 70,- / back/face and head 50 min. € 70

Rücken/Fußreflexzonen 50 Min. € 70,- / back/foot reflex zones 50 min. € 70



### TIPP / RECOMMENDATION

Bereiten Sie Ihre Muskulatur optimal auf die Massage vor und gönnen Sie sich vor der Massage eine Körperpackung in der Softpackliege ab € 50,- für 30 Min.

*To maximize the benefits of these massage therapies, it is best to prepare the body's musculature system beforehand.*

*To that end, we recommend that you first enjoy our Soft-Pack® float treatment. prices start at € 50 for 30 min.*

## AYURVEDA / AYURVEDA

Das altindische Wissen über die richtige Lebensführung – von der Ernährung bis hin zur Therapie.

*Ayurveda is a body of ancient Indian wisdom regarding how to live a vibrant, healthy life, and encompasses everything from nutrition to therapy.*

### ABHYANGA / ABHYANGA AYURVEDIC MASSAGE

Die traditionelle ayurvedische Ganzkörpermassage mit Ölmischungen aus verschiedenen Kräuterauszügen.

Massiert wird mit viel Öl am gesamten Körper (Kopf, Gesicht, Ohren, Haare, ganzer Körper, Hände und Füße).

90 Min. € 140,-

*Abhyanga is a form of Ayurvedic medicine in which the entire body is massaged from head to toe with large amounts of warm, herb-infused oil. It provides a deep feeling of warmth and stability, enhances wellbeing, and nourishes the entire body. 90 min. € 140*

### SHIROABHYANGA / SHIRO-ABHYANGA AYURVEDIC HEAD MASSAGE

Stimulierende Massage der Nacken- und Schultermuskulatur, der Kopfhaut und des Gesichtes.

Durch die Kopfmassage wird Stress abgebaut, psychische Blockaden werden gelöst und ein Gefühl von Ruhe und wohliger Entspannung erzeugt.

45 Min. € 75,-

*Shiro-Abhyanga Ayurvedic head massage is a beautiful combination of the Shirodhara and Abhyanga massages, which focuses on the shoulders, neck, face, and head, the areas most vulnerable to stress. It induces a state of calm, peace, and tranquility, and promotes high levels of alertness and concentration. 45 min. € 75*



## KÖRPERPACKUNGEN / *BODY BEAUTY PACKS*

### IN DER SOFTPACKLIEGE / *SOFT-PACK® FLOAT TREATMENT*

Nach dem Auftragen wertvoller Essenzen werden Sie behutsam eingepackt und in die Schwebeliege gebettet. Auf diesem absenkbaren Wasserbett spüren Sie zwar die Wärme des Wassers, kommen mit diesem jedoch nicht in Berührung. Eine wahre Wohltat für die Sinne und Ihre Wirbelsäule. Je ca. 30 Min.

*Following the application of exquisite natural essences and oils, you are warmly wrapped and gently lowered onto the float bed. Dry, yet cradled in warm water, you feel your stresses slip away. The weightless reclining in the Soft-Pack® system is extremely beneficial, as it soothes muscles, elongates the spine, and relaxes the mind.*

### KLASSISCHE MOORPACKUNG / *CLASSIC MOOR MUD WRAP*

Schwarzes Gold – die ideale Vorbereitung auf eine Massage, da das Naturmoor muskellockernd, entkrampfend und durchblutungsfördernd wirkt. € 55,-

*The use of medicinal muds helps purify the skin and body, relieves sore muscles and joints, and stimulates the circulation. It is an ideal means of preparing for a massage. € 55*

### NACHTKERZENÖLPACKUNG / *EVENING PRIMROSE OIL WRAP*

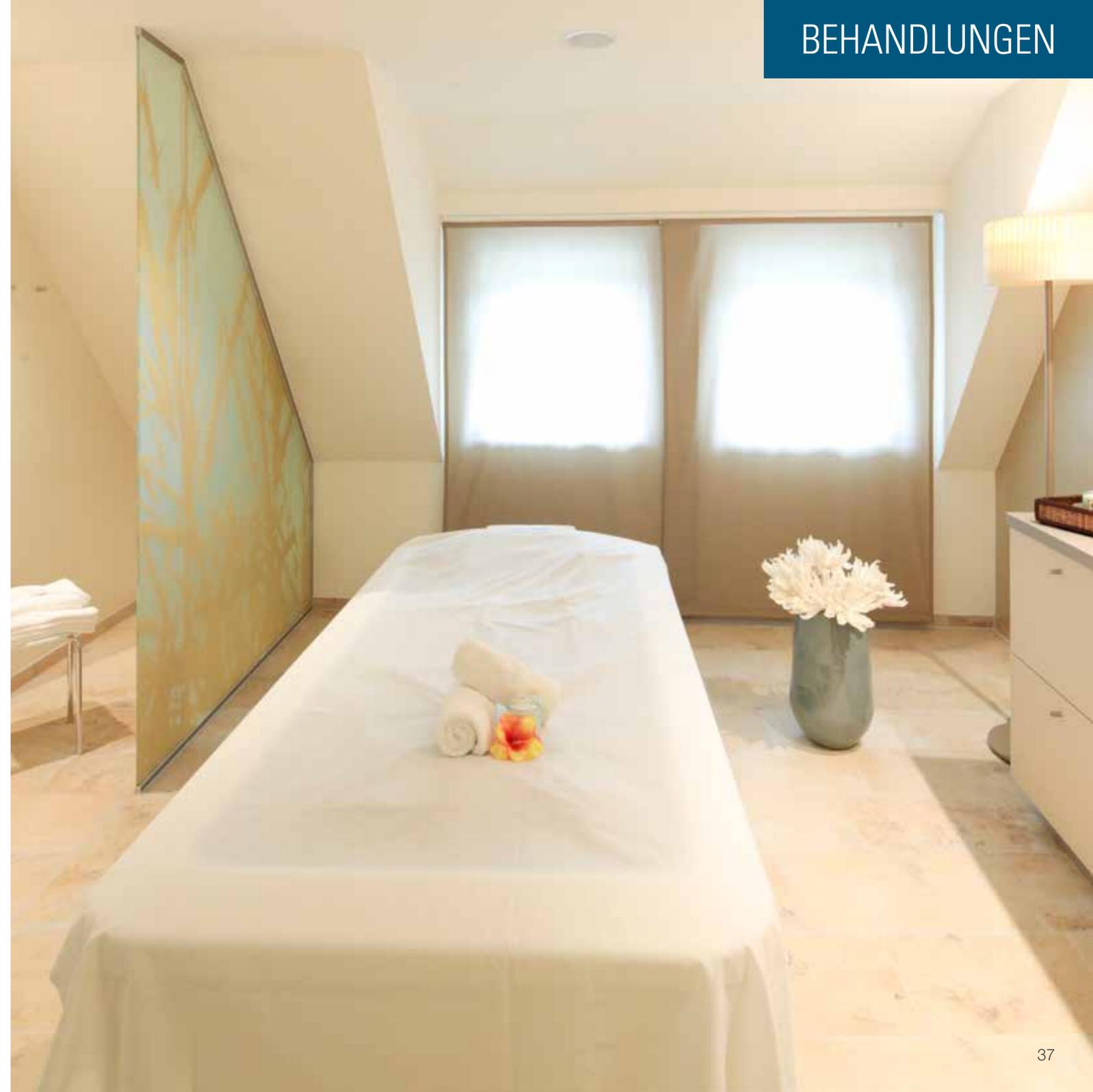
Körperpackung aus reichhaltigem Nachtkerzenöl; wirkt stark rückfettend und feuchtigkeitsspendend, speziell für empfindliche und sehr trockene Haut geeignet. € 50,-

*This wrap, rich in evening primrose and marigold oils, stimulates the metabolism and restores the skin's natural oil content and moisture balance. Due to its anti-inflammatory effects, it is an excellent wrap for those with sensitive and/or irritated skin. € 50*

### CLEOPATRAPACKUNG / *CLEOPATRA WRAP*

Feuchtigkeitsspendende und leicht rückfettende Anwendung aus Milch und Honig für ein seidig weiches Hautgefühl. € 50,-

*This wrap, made of goat's milk and honey, moisturizes and lightly replenishes the skin's natural oil content, and leaves your skin feeling silky smooth. € 50*





## PACKAGES FÜR ZWEI / SPA PACKAGES FOR COUPLES

### BABOR-PARTNERRITUAL FÜR UNZERTRENNLICHE PAARE BABOR SPA RITUAL FOR INSEPARABLE COUPLES

Day-SPA-Eintritt mit den Day-SPA-Leistungen /  
admission to the day SPA plus the following services

BABOR Body Peeling mit anschließender Ganzkörpermassage mit dem  
hochwertigen BABOR-Aromaöl in unserem Double-Treatment-Raum  
Visit our double treatment room for a BABOR body peeling,  
followed by a full body massage using exquisite BABOR aromatic oil.

BABOR-Gesichtsbehandlung (60 Min.) / a facial treatment from the BABOR range (60 min.)

1 Glas Prosecco / a farewell glass of Prosecco

€ 160,- pro Person / € 160 per person



### LIGNE ST BARTH PARTNERRITUAL – KAISERSTRAND-FEELING

#### LIGNE ST BARTH FOR TWO – “KAISERSTRAND FEELING” SPA RITUAL FOR COUPLES

Day-SPA-Eintritt mit den Day-SPA-Leistungen / admission to the day SPA plus the following services

ST BARTH Softness-Körperpeeling / ST BARTH Softness body peeling

ST BARTH Elasticity-Körperpackung inkl. Kopfmassage / ST BARTH Elasticity body mask with head massage

ST BARTH Harmony / ST BARTH Harmony

1 Glas Prosecco / a farewell glass of Prosecco

€ 189,- pro Person / € 189 per person

## GENIESSE DIESEN TAG, GENIESSE JEDEN AUGENBLICK!

ENJOY EVERY MOMENT OF EVERY DAY!

WILLKOMMEN AM BODENSEE / WELCOME TO LAKE CONSTANCE

### HINWEIS / PLEASE NOTE

Der Zutritt zum Saunabereich ist erst ab einem Alter von 16 Jahren gestattet. Im Sommer sind die Saunen ab 14.00 Uhr geöffnet.  
Children under the age of 16 are not permitted in the sauna area. In the summer, the saunas open at 2.00 pm.

### STORNIERUNGEN / CANCELLATIONS

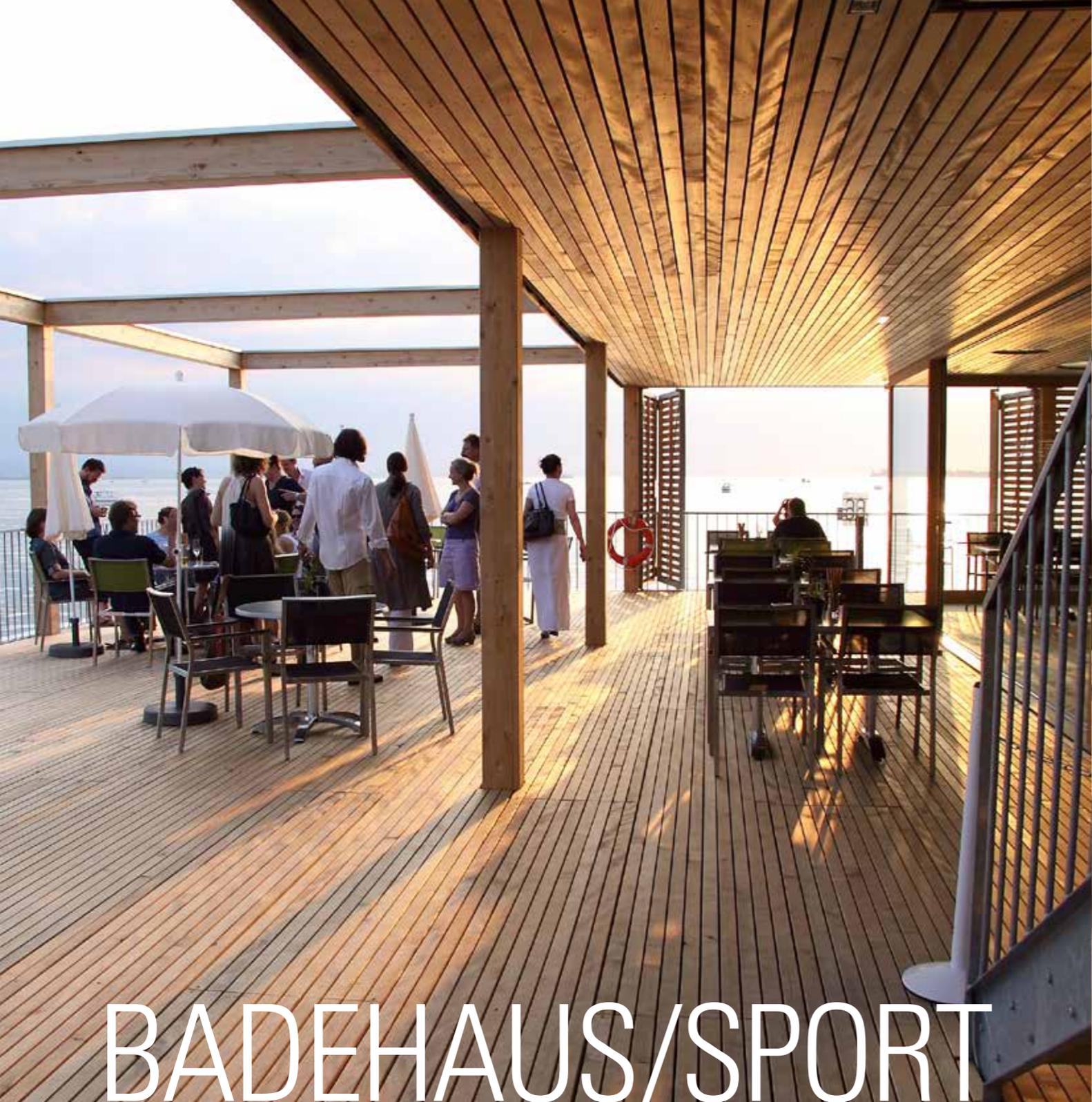
Termine müssen bis spätestens 12 Stunden vor der Behandlung abgesagt werden. Bei späterer Stornierung werden 85 %  
des Preises in Rechnung gestellt. Should you need to cancel your appointment, we require notification at least 12 hours in  
advance. Should cancellations be received after this time, we reserve the right to charge 85% of the full treatment price.

### SO ERREICHEN SIE UNS / CONTACT US

Tel.: +43 5574 58111 680 · Fax: +43 5574 58244 · E-Mail: [wellness@seehotel-kaiserstrand.at](mailto:wellness@seehotel-kaiserstrand.at)

Tel.: +43 5574 58111 680 · Fax: +43 5574 58244 · E-Mail: [wellness@seehotel-kaiserstrand.at](mailto:wellness@seehotel-kaiserstrand.at)





# BADEHAUS/SPORT



## AKTIV AM BODENSEE *EXERCISING AT LAKE CONSTANCE*

Sportbegeisterte sind bei uns richtig! Der Bodensee bietet unzählige Möglichkeiten, um sportlich aktiv zu sein. Unser einzigartiges Badehaus direkt im Bodensee eignet sich zum Schwimmen, Baden und Genießen ... Vor dem Hotel finden Sie Wander- und Radwege. Diese führen direkt am See entlang.

Lake Constance is exactly the right place for sports enthusiasts. There are a myriad of opportunities here to be physically active and to engage in sports. Our unique bathhouse, standing right in the lake and accessible by a footbridge, is perfectly suited for swimming, sunbathing, and relaxing. There are footpaths, bike paths, and hiking trails right in front of the hotel, which follow the lakeshore.

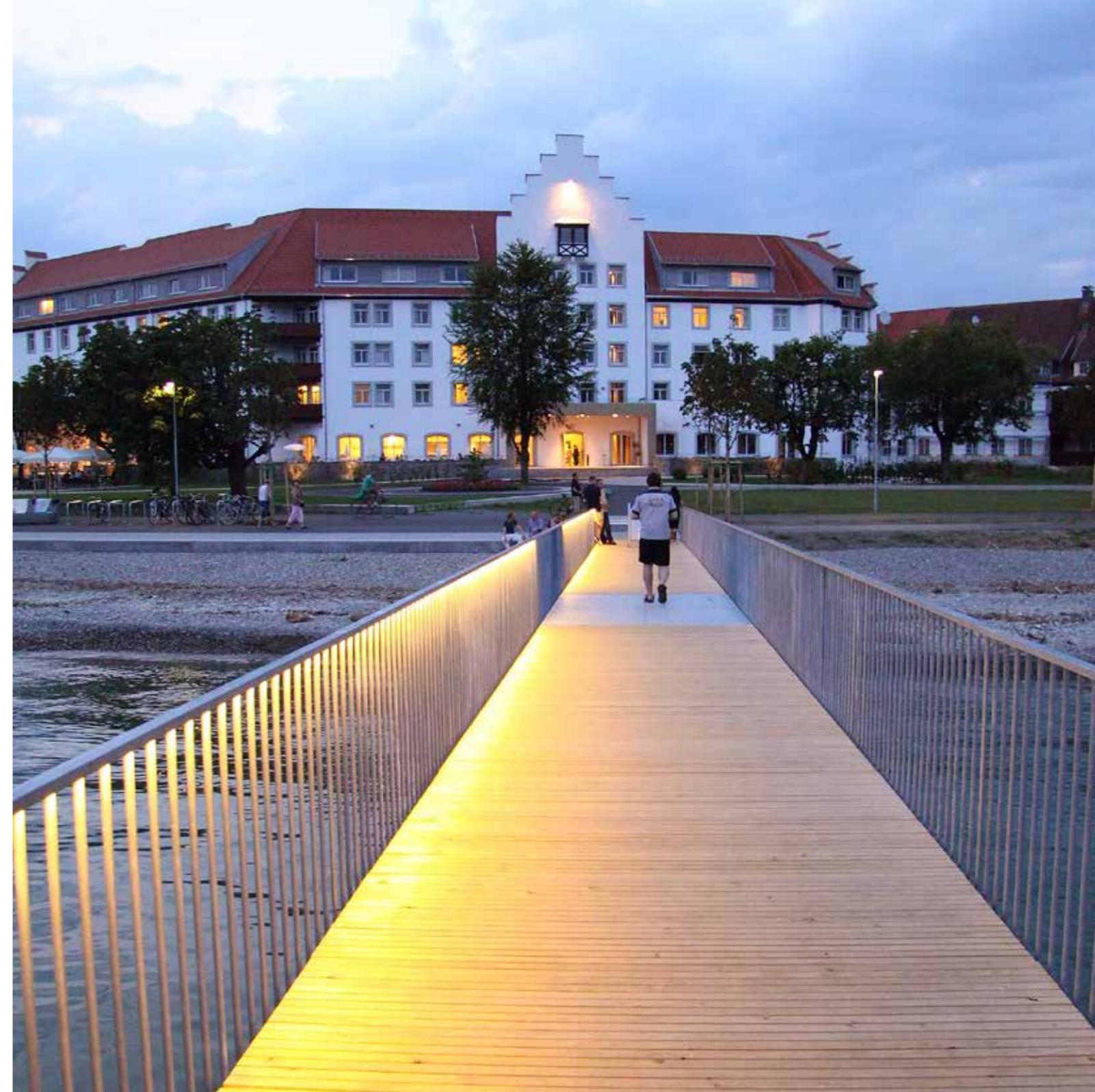
## BADEHAUS / BATHHOUSE

Das einzigartige Badehaus befindet sich direkt im Bodensee. Tanken Sie Sonne auf dem Sonnendeck, schwimmen Sie im Bodensee mit direktem Zugang zum See oder genießen Sie einfach die Aussicht.

*This unique bathhouse stands right in Lake Constance. Enjoy sunbathing on the sun deck, swim in the lake, which can be directly accessed via stairs, or simply take in the beautiful view.*

## HIGHLIGHTS DES BADEHAUSES / BATHHOUSE HIGHLIGHTS

- | einzigartig im Bodensee, wurde im Jahr 2010 erbaut / *the only one of its kind on Lake Constance, the bathhouse was built in 2010*
- | mit einem 42 m langen Steg / *it has a 42 meter (138 ft) long footbridge*
- | besteht aus Vorarlberger Weißtanne / *it was built of white fir from Vorarlberg*
- | steht auf 30 Stahlbetonrundstützen / *it stands on 30 round columns, made of reinforced concrete*
- | rundum verglaster Bistrobereich, dieser kann das ganze Jahr über genutzt werden / *the bistro area is completely glassed-in, and can be used year-round*
- | ein atemberaubendes Sonnendeck mit 360° Rundumblick / *it has a breathtaking sun deck with a 360o view*
- | mit umweltbewusstem Energiekonzept / *it has an eco-friendly energy design*





### ÖFFNUNGSZEITEN IM SOMMER / *SUMMER OPENING HOURS*

BEI SCHÖNWETTER – Mai bis September:

für Hotelgäste täglich von 7.30 bis 18.00 Uhr geöffnet, Eintritt im Übernachtungspreis inklusive  
für Tagesgäste täglich von 9.00 bis 18.00 Uhr geöffnet, gegen Eintrittsgebühr und Verfügbarkeit  
Bistro von 11.30 bis 17.30 Uhr geöffnet.

*DURING FAIR WEATHER – May until September:*

*open daily for hotel guests from 7.30 am to 6.00 pm, admission fee is included in the nightly rate  
open daily for visitors from 9.00 am to 6.00 pm, an admission fee is charged,  
and access is subject to availability  
the bistro is open daily 11.30 am to 5.30 pm. (direct access via stairs).*

### ÖFFNUNGSZEITEN IM WINTER / *WINTER OPENING HOURS*

ca. Oktober bis April:

Das Badehaus ist ausschließlich für öffentliche Veranstaltungen geöffnet  
(diese finden Sie unter „Veranstaltungen und kulinarischer Kalender“ auf unserer Webseite).

*from approx. October – April:*

*The bathhouse is only open for public events during this period (these can be found listed under  
“Events and Culinary Calendar” on our website).*

Außerdem kann das Badehaus für Ihre persönliche Veranstaltung (ab 25 Personen) gemietet werden.  
Im Sommer täglich ab 19.00 Uhr und im Winter in Abstimmung mit dem Veranstaltungskalender.  
Weitere Informationen erhalten Sie unter: [www.seehotel-kaiserstrand.at](http://www.seehotel-kaiserstrand.at)

*The bathhouse can also be rented for corporate and social events (25 person minimum): in summer, daily, for events starting at or after 7.00 pm, and in winter, subject to availability based upon our Event Calendar. Further information is available on our website: [www.seehotel-kaiserstrand.at](http://www.seehotel-kaiserstrand.at)*



## IMPRESSUM / *IMPRINT*

Grafik & Ausführung: comdesign.net Werbeagentur, Seefeld

Fotos: © SENTIDO Seehotel Am Kaiserstrand, © marinasvetlova, © Syda Productions, © Antonioguillen,

© photophonie, © Subbotina Anna, © chagin - Fotolia.com

Satzfehler und Änderungen jeglicher Form vorbehalten.

*Graphic design: comdesign.net Werbeagentur, Seefeld*

*Photos: © SENTIDO Seehotel Am Kaiserstrand, © marinasvetlova, © Syda Productions, © Antonioguillen,*

*© photophonie, © Subbotina Anna, © chagin - Fotolia.com*

*Subject to modifications and amendments.*



**SENTIDO SEEHOTEL AM KAISERSTRAND**  
 Am Kaiserstrand 1 · 6911 Lochau am Bodensee / Österreich · Tel.: +43 5574 58111  
 E-Mail: [info@seehotel-kaiserstrand.at](mailto:info@seehotel-kaiserstrand.at) · [www.seehotel-kaiserstrand.at](http://www.seehotel-kaiserstrand.at)

MANAGED BY

